

I NUOVI STRUMENTI PER PROMUOVERE LA SALUTE IN AZIENDA

Il caso di Ats Brianza

3 maggio 2023

Ore 12:00 – 13:00 - Online



relatori



iscriviti

IL TEMA

La **salute e il benessere delle persone** rientrano tra gli obiettivi primari della **direzione del personale**, che possono essere realizzati attraverso la promozione di **stili di vita sani** e lo sviluppo di **programmi di benessere personalizzati**.

In questo webinar ci concentreremo dunque sull'**importanza di sviluppare strategie di Wellbeing e sugli strumenti per promuoverle**.

Insieme ad **Ats Brianza e Lilt Milano Monza Brianza** saranno illustrati i **benefici di un percorso di promozione della salute in azienda**. Maggiore produttività e soddisfazione delle persone sono gli effetti più evidenti. Non vanno trascurati però i costi legati a patologie provocate dalla sedentarietà e dalla cattiva alimentazione.

Attraverso esempi concreti si illustrerà come avviare in azienda percorsi di promozione della salute: la sfida oggi è coinvolgere collaboratori che sempre più spesso svolgono la loro attività al di fuori dell'azienda, in **modalità ibrida o asincrona**.

Il webinar sarà anche l'occasione per **trasmettere consigli pratici** per avviare programmi di promozione della salute efficaci. **La Direzione del Personale ha così l'opportunità di alimentare una cultura che promuova uno stile di vita sano, in azienda e fuori**.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Il webinar è rivolto ai **Responsabili delle Risorse Umane, Responsabili Welfare, Responsabili della Salute e Sicurezza Sul Lavoro**.

La partecipazione al Webinar è GRATUITA, previa registrazione al sito ESTE e conferma da parte della segreteria organizzativa. La segreteria organizzativa si riserva la facoltà di convalidare le iscrizioni ricevute.

PER INFORMAZIONI