

Programma “WHP” promozione della salute in azienda: raggi solari e vitamina D

In estate diamo spazio alle indicazioni dello staff Whp (Aziende che promuovono salute) dell'Agenzia di Tutela della Salute (ATS) della Brianza, che ha elaborato, in collaborazione con il Servizio di Igiene e Sanità Pubblica, un'animazione che riguarda l'importanza di assumere la vitamina D, non solo con il cibo ma anche dal sole.

Il [brevissimo video](#), che vorrebbe raggiungere tutti i dipendenti delle imprese, racchiude consigli utili per sfruttare al meglio i **raggi solari** fonte di salute e di vitamina D, ma anche di pericoli se non si utilizzano le giuste protezioni.

(SN/am)