

Ats Brianza: consigli per una pausa pranzo sostenibile

Nella presentazione che si allega, Ats Brianza riassume i consigli per preparare ogni giorno la schiscetta perfetta, per una pausa pranzo “sostenibile” ovvero bilanciata, soddisfacente e salutare. Potete comunicarla a tutti i collaboratori, come spunto per preoccuparsi della propria salute, attraverso l'alimentazione corretta e sana. [Al link sulla pagina di Ats](#) ci sono tutti i dettagli.

Si segnala infine la pagina del [sito Ats Brianza](#) in cui si trovano tutte le iniziative in tema di alimentazione corretta.

(SN/am)

[9911_07S_- _ALIMENTAZ_ppt_SchiscettaPerfetta_14.02.2025.pdf](#)
[Download](#)