

Qualità dell'aria: salute ed efficienza energetica

L'Ente italiano di normazione ha pubblicato la [norma UNI 11976:2025 "Ergonomia dell'ambiente fisico – Strumenti per la valutazione della qualità dell'aria interna"](#) che è in vigore dal 10 aprile 2025, che si può acquistare sul sito UNI.

La norma nasce dal riconoscimento del legame tra **qualità dell'aria, salute delle persone ed efficienza energetica degli edifici** e prende in considerazione tre categorie di inquinanti:

- chimici (come composti organici volatili e polveri sottili)
- fisici (radon)
- biologici (virus, microrganismi e allergeni).

Ai fini dell'ottenimento di condizioni di qualità dell'aria che garantiscano la salute degli occupanti negli edifici per usi civili (residenziale e terziario, edifici per l'istruzione), tale norma specifica le **modalità** per rendere ripetibile e riproducibile il **processo di registrazione delle informazioni** che portano a tale valutazione. Fornisce inoltre una Check list per la raccolta di informazioni per la valutazione dell'aria negli ambienti interni.

Per valutare la qualità dell'aria, la norma suggerisce **monitoraggi della durata di almeno 5 giorni**, da effettuare **sia nella stagione calda che in quella fredda**. Negli ambienti residenziali, negli uffici e nelle scuole si utilizza generalmente l'anidride carbonica come indicatore dell'efficacia dei ricambi d'aria.

L'applicazione di questa norma porta benefici concreti: ambienti più salubri per i cittadini, strumenti di verifica per i gestori di edifici e parametri chiari per i progettisti. La norma si inserisce in un contesto più ampio di attenzione alla salute negli **ambienti confinati**, facendo riferimento anche ai documenti elaborati dal Gruppo di Studio Nazionale

Inquinamento Indoor dell'Istituto Superiore di Sanità. Questo approccio integrato tra risparmio energetico e qualità dell'aria rappresenta la direzione della normativa europea e nazionale, nella consapevolezza che un ambiente sano è fondamentale sia per il benessere delle persone che per la sostenibilità degli edifici.

(SN/am)