

# **Alimentazione sana e prevenzione delle malattie croniche: diabete**

Nella **Giornata mondiale sul diabete**, 14 novembre 2023, Ats Brianza ha diffuso un video breve ed efficace dove trovare alcuni utilissimi consigli per una alimentazione sana e per prevenire malattie croniche non trasmissibili. Ats vuole raggiungere i cittadini lavoratori grazie all'aiuto delle associazioni datoriali.

Api Lecco Sondrio suggerisce di diffondere il video a tutti i dipendenti, attraverso i canali di comunicazione aziendale.

**Video Alimentazione sana e prevenzione malattie croniche:**  
[clicca qui](#)

**Test per conoscere il livello di rischio di sviluppare il diabete:** [clicca qui](#)

(SN/am)