

Settimana Mondiale per la Riduzione del Consumo di Sale: dal 15 al 20 maggio 2023

Ats Brianza si rivolge alle imprese ricordando la Campagna promossa dal WASSH (World Action on Salt & Health) per la **Riduzione del Consumo di Sale**, che ricorre nella settimana tra il 15 ed il 20 maggio, in collaborazione con SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana).

L'obiettivo principale del 2023 è richiamare l'attenzione sulla necessità di **ridurre il contenuto di sale** nei prodotti trasformati e nella ristorazione collettiva. Sul sito della SINU sono pubblicate informazioni preziose e consigli utili a tutti e per tutte le fasce di età (<https://sinu.it/meno-sale-più-salute>).

A tavola, a casa o fuori casa, al lavoro o facendo la spesa, dimentichiamo che mangiare con meno sale è uno dei modi più semplici, economici ed efficaci per migliorare la nostra salute. Le cose più importanti che possiamo fare sono: leggere bene l'etichetta dei cibi, scegliere i prodotti con minor contenuto di sale e non aggiungere altro sale a tavola.

In allegato c'è la locandina che si può appendere presso i luoghi dove si trascorre qualche minuto di pausa o dove si pranza con i colleghi. Si chiede alle Aziende di sensibilizzare i dipendenti per aumentare la consapevolezza di questa buona pratica di salute.

Api Lecco Sondrio, come parte della rete territoriale, collabora alla campagna. Se potete, inviate a silvia.negri@api.lecco.it una foto che riprende il luogo in cui avete affisso il cartello allegato.

(SN/am)

[7144_ATS_BRIANZA_-_Depliant_wassh_2023_SALE.pdf](#)
[Download](#)