

Sicurezza e Salute: 31 maggio, giornata mondiale senza tabacco

In occasione della **Giornata Mondiale Senza Tabacco** del 31 maggio 2024, ATS Brianza propone un'attività di sensibilizzazione sulla dipendenza da tabacco.

Si tratta di un webinar gratuito:

Venerdì 31 maggio

ore 14:30

SFUMIAMO: PSICOLOGIA DELLA DISASSUEFAZIONE

Oggi il fumo rappresenta la seconda causa di morte evitabile nel mondo e, in Italia, i consumi dei nuovi dispositivi di fumo come sigarette elettroniche, puff e dei prodotti a tabacco riscaldato continuano ad aumentare, soprattutto tra i più giovani.

Integrando iniziative di cessazione del fumo nei programmi WHP (*Workplace Health Promotion*), le aziende possono contribuire significativamente a migliorare la salute e il benessere dei loro dipendenti, riducendo l'incidenza di malattie correlate al fumo come malattie cardiovascolari, tumori e malattie respiratorie.

Grazie alla collaborazione con LILT Milano Monza Brianza, durante il **webinar gratuito** uno psicologo esperto spiegherà i meccanismi e le dinamiche psicologiche legate al consumo di tabacco. L'obiettivo di questo incontro è di contrastare la dipendenza da fumo attraverso il rafforzamento di life skills personali.

Smettere di fumare è una scelta che cambia la vita.

Per partecipare al webinar occorre registrarsi: <https://events.teams.microsoft.com/event/12d9d97e-c948-4bf5-bd54-adf7bae36f3b@621d034a-feca-4efd-b066-8f2dda01ac8e>

Il webinar è destinato a tutte le aziende del territorio Monza Brianza e Lecco.

In allegato si trova la locandina dell'evento.

(SN/am)

[8796_2024_Webinar_SFUMIAMO_31-5-24_Ats_Br_e_Lilt.pdf](#)
[Download](#)