Il ruolo delle aziende nella prevenzione delle dipendenze

La prevenzione e il contrasto di disturbi che spaziano dall'alcolismo, al gioco d'azzardo, all'assunzione di droghe, fino al tabagismo richiedono un approccio corale, in cui diverse figure professionali collaborano per raggiungere un obiettivo comune.
I luoghi di lavoro diventano spazi privilegiati dove un lavoratore può essere accompagnato e aiutato nel percorso di recupero della propria salute.
Tra le figure aziendali che giocano un ruolo in questo senso ci sono il **responsabile delle risorse umane e il medico competente**, che possono monitorare i primi segnali e intervenire in modo mirato.
È importante sottolineare come **il contrasto alle dipendenze richieda un approccio che metta in relazione aspetti legati alla vita personale e professionale** di un individuo, e come la prevenzione debba partire proprio dai luoghi di lavoro, fornendo alle aziende tutti gli strumenti per individuare questi disturbi sul nascere e per favorire un miglioramento del benessere e della salute in azienda. Anche per questo è nato il **Piano GAP.**

In conclusione, le dipendenze sono un problema complesso e di grande impatto, che richiede l'attenzione e l'impegno di tutti. Solo un approccio corale, che coinvolga diverse figure professionali, può garantire un'efficace prevenzione e un contrasto adeguato.

Per approfondire l'argomento cliccare qui

(SN/am)