Mostra in Api sul contrasto delle dipendenze nei luoghi di lavoro

Nella giornata di ieri nella sede di Api Lecco Sondrio è stata allestita la mostra interattiva dal titolo: "**Wellbeing at work – Salute nei luoghi di lavoro**", realizzata da Spazio Giovani Impresa Sociale con la collaborazione di Ats Brianza e con il contributo di Regione Lombardia.
Questo progetto offre strumenti specifici per **contrastare lo sviluppo di comportamenti a rischio o patologici**, valorizzando le competenze di vita di ogni lavoratore e rafforzandone i valori protettivi. L'intervento sul singolo lavoratore ha ricadute immediate sulla comunità professionale di appartenenza, ma anche sulle famiglie e sul territorio.

La mostra allestita in Api, trasferibile in qualsiasi altro luogo di lavoro, è stata suddivisa in due parti. Una di carattere più **tradizionale** con materiale informativo sul contrasto alle dipendenze come, ad esempio, quelle da social o da alcool con anche la prova di guida in stato di ebrezza; e la seconda parte, invece, interattiva con una "**escape room**" allestita all'interno di una sala riunioni in cui i dipendenti si sono cimentati con un gioco di logica che aveva come scopo quello di mettere fuori uso una slot machine.

"*La capillarità e l'offerta dei beni di consumo possono portare molto più spesso di quanto si pensi a degenerare in dipendenze come l'abuso di alcool o droghe fino al gioco d'azzardo passando anche dall'abuso di utilizzo dei social* – spiega **Patrizia Benenati di Ats Brianza** -. *Sensibilizzare i lavoratori e i cittadini su queste tematiche è fondamentale per favorire una maggiore consapevolezza e prevenire i fattori di rischio comportamentale. Ringraziamo Api per la disponibilità nell'aver allestito degli stand sul contrasto*

alle dipendenze da smartphone, alcool e gioco d'azzardo patologico".

"*Come Api da sempre cerchiamo di offrire alle nostre aziende qualsiasi tipo di supporto per gli imprenditori e i loro lavoratori* – afferma **Marco Piazza** direttore di Api Lecco Sondrio -. *Da anni collaboriamo con Ats per promuovere la sicurezza sui luoghi di lavoro e ci è sembrata subito un'ottima idea il progetto di sensibilizzazione alle dipendenze di varia natura che purtroppo si diffondono sottotraccia. Ricordiamo che questa mostra può essere allestita in qualsiasi sede aziendale e quindi invito le nostre associate a contattare l'associazione e farsi promotrici di un messaggio importante per la salute*".

Anna Masciadri
Ufficio Stampa