

Promozione della salute

Di fronte all'emergenza sanitaria che mette in gran difficoltà interi settori del mondo del lavoro, l'area di Ats Brianza preposta alla "promozione della salute" segnala alle aziende il [sito dove consultare "Notizie in Rete"](#).

E' il notiziario di Promozione della Salute di Regione Lombardia che fornisce aggiornamenti e informazioni per lo sviluppo di politiche integrate al servizio della Salute dei cittadini / lavoratori.

Sul sito si possono consultare diversi numeri, nell'ultimo in particolare sono inserite informazioni, webinar e link di approfondimento quali ad esempio:

- Qual è il rischio di incrociare una persona "Covid positiva" che non sa di esserlo?
- Guida con suggerimenti su come rimanere attivi e in buona salute durante la quarantena.
- Stili di vita corretti: l'importanza di prestare attenzione, anche in questa delicata fase di emergenza sanitaria, al mantenimento di un sano stile di vita.
- Il Post Lockdown: I rischi della transizione in chiave di genere.
- Incrementare le buone pratiche (di prevenzione) per le patologie croniche
- Il consumo di alcol mina l'impegno delle Nazioni Unite nel raggiungimento di molti obiettivi di sviluppo sostenibile.
- Materiali di supporto emotivo e psicoeducativo rivolto a bambini, adolescenti e famiglie.
- Salute Urbana e Disuguaglianze.

(SN/bd)